



# Contact en bref

## Osez les activités de la rentrée

### Dans ce numéro :

- Nouvelles activités
- Bilan des camps de l'été
- Partenaire indispensable
- Les conseils d'administration
- Agenda

L'automne s'anime. L'équipe d'Autisme Québec vous a concocté un programme d'activités pour la rentrée.

Des conférences et ateliers seront offerts gratuitement tout au long de la saison s'adressant aux nouveaux membres, aux anciens et aux grands-parents. À vous de choisir.

Veuillez prendre note que nous annulerons les conférences et ateliers s'il n'y a pas suffisamment d'inscription. Il est donc important de vous inscrire.

### **Copier-coller/ L'accueil des nouveaux membres**

La soirée du 12 septembre est réservée à l'accueil des nouveaux membres. Il s'agit d'une autre façon de mieux connaître les services offerts par l'association et une belle occasion de visiter la maison nouvellement rénovée.

Les membres auront la chance d'échanger entre eux à la suite d'une courte présentation sur les TED et sur l'association. Le témoignage d'un parent viendra conclure cette traditionnelle rencontre d'une durée de deux heures.

Votre association compte maintenant plus de 300 membres. Toute l'équipe a hâte de vous rencontrer!

### **Découverte/ Le ressourçant café-rencontre**

Lorsque des parents se rencontrent autour d'un café, la discussion et le partage sont assurés. Ce café-rencontre suggère différents thèmes afin d'orienter de façon constructive les soirées.

Animée par trois compétentes et généreuses mamans d'enfants TED, l'activité aura lieu dans les bureaux d'Autisme Québec.

Dès le 21 septembre, la question de la famille élargie sera abordée. Votre vécu, vos idées et vos questionnements enrichiront à coup sûr les échanges.

En octobre, c'est le temps de prendre soin de soi. Venez partager vos meilleurs trucs et astuces dans une ambiance décontractée.

Le couple demeure un sujet sensible auquel nous prêterons une attention particulière en novembre. Le dernier café-rencontre portera sur le milieu scolaire. Un moment privilégié de faire le point sur la rentrée.

L'activité est offerte gratuitement dès 19 h 00. Veuillez vous inscrire auprès de Marie-Joëlle Langevin, intervenante communautaire.  
418 624-7432 poste 104.

### **Valeur sûre/ L'atelier intitulé Une personne autiste dans ma famille**

Jongler avec l'idée de côtoyer, d'approcher ou d'aider un enfant TED et son parent peut être questionnant. C'est pourquoi une journée conçue pour les grands-parents, les oncles et tantes est tout à fait indiquée. Elle permettra de démystifier les besoins, le rôle de chacun et l'apport des proches aidants.

Elle aura lieu au bureau d'Autisme Québec le vendredi 30 septembre de 9 h 00 à 16 h 00.

Aucun frais n'est exigé.

### **À surveiller/ Le comité conditions de vie des adultes présentant un TED**

La préoccupante situation des adultes demande encore cette année une attention rigoureuse.

Le comité reprend donc ses activités, afin de contribuer à l'amélioration des services offerts. La défense de droits se poursuit sur plusieurs fronts. On pense, entre autres, aux places en résidence, à l'accès au transport, aux défis du travail. Joignez-vous à nous en collaborant aux démarches entamées.

## Dans la mire des camps d'été 2011

### Mélina Lefrançois Cheffe de camp

Fin de la partie. On s'est bien amusé. Aperçu des quelques jolis coups de l'été.



Mickael et Isabelle au camp L'Escapade

### Offre d'emploi

Autisme Québec est à la recherche de moniteurs et de monitrices de nuit pour les répits de fin de semaine.

Pour information, communiquer avec Kathleen Roy, 418 624-7432, poste 103.

Tous pourront en témoigner, l'été 2011 aura été rempli de soleil et de bonheur pour l'ensemble des campeurs fréquentant les camps d'Autisme Québec, ainsi que leur équipe de travail et ce, pour de multiples raisons.

Du côté du camp L'Escapade réservé aux enfants et aux préadolescents, le nouvel emplacement, à l'école Joseph-Paquin de Charlesbourg, a été apprécié de tous et de toutes. Ce milieu plus adapté à nos besoins a

permis aux plus jeunes de profiter amplement de l'été très chaud encore cette année. L'agréable température a contribué à exploiter pleinement le camp pendant ses sept belles semaines d'activités.

Évidemment, les jeux d'eau et la piscine situés très près du camp a donné la chance autant aux campeurs qu'aux moniteurs de se rafraîchir tous les jours... ou presque.

Au camp des adolescents et des adultes, les rénovations apportées à la maison d'Autisme Québec ont aussi été avantageuses pour tous : de nouveaux locaux, la ventilation et l'air climatisé, plus d'espace et encore une fois beaucoup de plaisir au rendez-vous.

Ajoutons que la présence d'un sauveteur disponible toute la journée a fait toute une différence. Le partage des sessions de piscine a limité le nombre de baigneurs à chaque fois, ce qui s'est traduit par des périodes de baignade plus agréables.

Tous les moniteurs, sourire aux lèvres, ont su user de leur créativité afin d'augmenter l'amusement.

Des journées spéciales telles que l'Halloween, Pâques, les partys hot dog, la journée pyjama, les déjeuners au camp, la magie, le Noël des campeurs et plusieurs autres activités ont su ajouter un peu de diversité aux ateliers réguliers de la journée.

De toute évidence, ces moments ont fait naître de nom-

breuses accolades et fous rires.

Quant aux responsables de camp, ils ont fait preuve tout autant d'imagination en planifiant de fabuleuses sorties.

Non seulement ils ont conservé les meilleurs ateliers de sport, de cuisine, de bricolage, de nature, de sensoriel et d'esthétique, mais ils ont aussi organisé des sorties telles que le cinéma, la croisière sur le fleuve Saint-Laurent et même des randonnées aux Chutes Montmorency. De purs moments de plaisir savourés!

Tous ces beaux moments ne pourraient exister sans le travail fabuleux de toute l'équipe du camp L'Escapade que je félicite sincèrement pour leur bon travail cet été.

En effet, nous avons bénéficié cette année de moniteurs et de responsables, tous plus passionnés et dévoués les uns que les autres. C'est grâce à eux que le mandat du camp est accompli à chaque année, autrement dit, permettre à de jeunes personnes autistes de s'épanouir dans un environnement amusant et enrichissant.

À l'année prochaine!

## Merci à la Fondation Maurice Tanguay

Un merci tout spécial à la Fondation Maurice Tanguay qui, année après année, est toujours présente pour nous donner un grand coup de pouce.

Leur apport à la cause de l'autisme est précieux.

Tout l'ameublement des nouvelles chambres de répit de fin de semaine a été offert gracieusement par la Fondation. Il s'agit d'une valeur de 15 000\$.

En plus, leur efficacité et leur rapidité nous coupent

le souffle à chaque fois. Nous leur devons aussi le nouvel ameublement des locaux du répit de Donnacona.

Restez à l'affut d'un reportage plus complet dans le prochain Contact Autisme.



### Billets de la Maison Tanguay

Chaque année, la vente de billets pour gagner la maison Tanguay nous donne l'opportunité d'accumuler des fonds et de collaborer avec un partenaire de longue date.

Un p'tit 10\$ pour une bonne cause, ça vaut la peine. Merci à tous nos vendeurs et acheteurs de billets.

Merci également à notre précieux partenaire la Fondation Maurice Tanguay. Le tirage du gagnant de la maison Tanguay a lieu le 18 septembre. Bonne chance à tous!

## Les conseils d'administration reprennent le travail

Composé de parents, d'intervenants du milieu et de personnes TED, les deux conseils d'administration se rencontrent tous les mois, sauf en été. Cet automne, ils reprennent du service avec les membres suivants :

### L'association

Jean-François Beaudry  
Patrick Bérubé  
Éric Breton  
Ginette Côté  
Johanne De Blois  
Marie-Christine Destison  
Jacques Fortier  
Rafik Halim  
Élizabeth Lemay  
Marie-Josée Lapointe  
Danielle Noël

### La Fondation

Jean-François Cantin  
Marcel Couture  
Dave Dennie  
Dina Fava  
Jacques Fortier  
Denis Labonté  
Robert Lacroix  
Denis Miller  
Rodrigue Rousseau



Rémi et Denis

### Rémi l'aventurier est de retour

De retour d'un grand tour des Amériques avec le cœur ouvert sur l'autisme, Rémi a convaincu tout le monde de sa persévérance. Il nous a fait le plaisir de venir nous voir dès son arrivée le 19 mai dernier.

Même si la somme des dons accumulés pour la Fondation de l'autisme n'a pas été à la hauteur de ses attentes, son aventure demeure un succès impressionnant. Nous tenons encore une fois à le remercier chaleureusement pour sa générosité.

Ce n'est que partie remise, puisque l'infatigable cycliste nous donne rendez-vous dès l'an prochain pour un autre projet unique. Cette fois-ci, le Tibet l'attend.

Restez branchés pour d'autres défis.

[www.remilafrenière.com](http://www.remilafrenière.com)

## À vos agendas!

- Lundi 12 septembre : Rencontre d'accueil pour les nouveaux membres. L'activité a lieu au bureau d'Autisme Québec dès 19 h 00.
- Mercredi 21 septembre : Café-rencontre ayant pour thème *La famille élargie*, à 19 h 00 au bureau d'Autisme Québec.
- Vendredi 30 septembre : Atelier intitulé *Une personne autiste dans ma famille*. Une journée complète d'apprentissage sur les besoins et rôles de chacun, qui s'adresse aux grands-parents, oncles et tantes. Elle se tiendra au bureau d'Autisme Québec à partir de 9 h 00.
- Samedi 1<sup>er</sup> octobre : Rallye du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette. Cette activité de levée de fonds inclue un souper spaghetti, des prix de présence et l'animation. Le rendez-vous automobile est à 13 h 00 au Collège de Champigny. Inscription auprès de Nancy Francoeur par téléphone 418 626-1125 ou en ligne [rotaryanc.lorette@hotmail.com](mailto:rotaryanc.lorette@hotmail.com)
- Jeudi 20 octobre : Café-rencontre où les participants auront l'occasion d'échanger à propos des multitudes façons de prendre soin de soi. Rendez-vous à 19 h 00 au bureau d'Autisme Québec.
- Jeudi 17 novembre : Café-rencontre portant sur le couple. Rencontre débutant à 19 h 00 au bureau d'Autisme Québec.
- Mardi 6 décembre : Café-rencontre permettant d'aborder la question du milieu scolaire. À 19 h 00 au bureau d'Autisme Québec.

Pour toute information supplémentaire sur la programmation, contactez 418 624-7432, poste 105 ou [communication@autismequebec.org](mailto:communication@autismequebec.org).

### Club des passions

Les activités du Club des passions débiteront de nouveau à partir du lundi 10 octobre prochain. Il est ouvert aux garçons et aux filles âgés de 12 à 19 ans et présentant le syndrome d'Asperger.

Nous devons recevoir votre inscription avant le vendredi 17 septembre.

[services@autismequebec.org](mailto:services@autismequebec.org)



Autisme Québec  
1055, boul des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Téléphone : 418 624-7432  
Télécopieur : 418 624-7444  
[info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)



**Pour plus d'infos:  
[autismequebec.org](http://autismequebec.org)**